Brustvergrößerung ohne OP

Wenn Du auch unter Deiner kleinen Brust leidest, musst Du Dich nicht gleich unter das Messer legen. Es gibt viele Alternativen, die tatsächlich den Umfang und das Aussehen der Brust positiv verändern. Viele natürliche Arten, eine Brustvergrößerung vorzunehmen, kann von Dir selber aus durchgeführt werden. Natürlich sind die Alternativen nur begrenzt möglich und Du wirst in kürzester Zeit nicht gleich mehrere Körbchengrößen mehr haben. Trotzdem solltest Du auch einmal ausprobieren, was für Möglichkeiten Du hast, um Deine Brust zu vergrößern.

Eine Brustpumpe inklusive Saugschale lässt sich leicht anwenden

Viele Frauen entscheiden sich bei einer natürlichen Brustvergrößerung für eine Brustpumpe. Ich habe diese Pumpe auch getestet und war vom Ergebnis verblüfft. Die Brustpumpe ist im Vergleich zu einer Operation wesentlich günstiger. Sie lässt sich leicht und jederzeit anwenden, ohne dass das Brustgewebe einreißt oder die Brust schmerzt. Ich habe die Pumpe immer gerne vor besonderen Anlässen eingesetzt. Immer dann, wenn ich ein besonders schönes Dekolleté haben wollte, kam mein kleiner Helfer zum Einsatz. Bei diesem einfachen Verfahren werden Brustschalen auf die Brust gesetzt, mit denen eine Art Vakuum erzeugt wird. Durch das Vakuum wird die Brust besser durchblutet und die Brust wird automatisch vergrößert (z.B. auch erfolgreich in der Wundheilung). Die Zellen des Brustgewebes schwellen an und die Brust wirkt voller. Ich fand es immer sehr schön, dass sich die Brust nach dem Pumpen natürlich und prall angefühlt hat. Brustpumpen können außerdem die Kollagen Produktion anregen. Kollagen ist eines der Strukturproteine, durch die eine Festigkeit der Brust möglich ist.

Eine gute Pflege ist wichtig

Damit Deine Brust etwas voller wirkt, solltest Du die Pumpe regelmäßig einsetzen. Übertreibe es aber nicht, damit es nicht zu Schmerzen oder Rissen im Brustgewebe kommt. Achte immer auf die Herstellerangaben der Pumpe. Der Hersteller gibt Dir wertvolle Tipps wie und wie oft Du die Pumpe anwenden kannst. Ärzte dagegen werden Dir von der Benutzung der Pumpe abraten. Schließlich könnten durch eine häufige oder falsche Nutzung Hämatome entstehen und Gewebsschäden auftauchen. Wenn das nicht das Richtige für Dich ist, dann teste doch einfach einige Pillen oder Cremes. Die Cremes für eine natürliche Brustvergrößerung solltest Du abends in beide Brüste langsam einreiben. Eine Massage regt zusätzlich die Durchblutung an und sorgt dafür, dass die Inhaltsstoffe der Creme besser aufgenommen werden können. Bereits nach wenigen Wochen wirst Du die ersten Erfolge spüren. Anders wie nach einer OP dauert die Vergrößerung der Brust immer etwas länger. Daher sei nicht gleich enttäuscht, wenn Du nicht gleich eine Veränderung bemerkst.

Pillen können helfen, die Brust zu straffen

Eine andere Methode, eine natürliche Brustvergrößerung vorzunehmen ist die Einnahme von Tabletten. Rezeptfreie Tabletten beinhalten spezielle Wirkstoffe , die den natürlichen Wachstumsprozess des Brustgewebes anregen. Auch Cremes in Verbindung mit Übungsprogrammen können sehr hilfreich sein. Der Markt ist voll von Anbietern, die Tabletten und Cremes für eine natürliche Brustvergrößerung versprechen. Da ist es schwer, das richtige Produkt zu finden. Achte darauf, dass Dein Präparat Fenchel und Bockshornklee beinhaltet. Es gibt viele Pflanzen, die die Brust straffen oder vergrößern können, aber keine ist so gut verträglich wie diese beiden Inhaltsstoffe. Sie werden bereits seit Jahrhunderten von Jahren verwendet und wirken sich positiv auf das allgemeine Wohlempfinden aus. Sie beinhalten Flavonoide und sorgen für die Stimulation der gewünschten Produktion von Östrogenen. Damit wird das Volumen der Brust gefördert. Du solltest diese sanfte Methode immer einer Operation vorziehen. Weitere Gründe dafür findest Du auf Brustvergroessern.org. Ein pflanzliches Mittel hat gegenüber einer Operation viele Vorteile. Sie verursachen geringere Kosten, beinhalten kein Risiko und haben auch keine Nebenwirkungen. In der Regel reichen 3 Tabletten pro Tag, damit Du ein zufriedenstellendes

Ergebnis verspürst. Die pflanzlichen Produkte sollten während einer bestehenden Schwangerschaft trotzdem besser mit dem Arzt abgesprochen werden.